



HORAIRES D'ENTRAINEMENT SAISON 2018 - 2019

valable à partir du 03 septembre 2018



Jours	Heures	Entraînements
Lundi	17h30 → 19h30	Jeunes compétiteurs (de 6 ans à 13 ans) Benjamins - Minimes Gymnase Victor Fouillade
	20h00 → 21h30	Loisirs et Compétiteurs Séniors
Mardi	18h00 → 19h30	Jeunes Compétiteurs (de 14 ans à 18 ans) Cadets - Juniors
	19h30 → 21h30	Compétiteurs Séniors (à partir de 900 pts)
Mercredi	14h30 → 16h00	Jeunes débutants et Loisirs (de 6 ans à 11 ans) Poussins - Benjamins Gymnase Victor Fouillade
	16h30 → 18h00	Jeunes débutants et Loisirs (de 12 ans à 18 ans) Minimes - Cadets - Juniors
	19h30 → 22h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
Jeudi	18h00 → 20h00	Groupe Elite
	20h00 → 21h30	Loisirs Séniors
Vendredi	18h30 → 20h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
	20h30 → 24h00	Compétitions départementales Séniors

Pour tous renseignements contacter Nicolas Mendes : 06 59 35 52 28 / nicolas.mendes@free.fr