HORAIRES D'ENTRAINEMENT SAISON 2024 - 2025

valable à partir du 02 septembre 2024

Jours	Heures	Entrainements
Lundi	18h00 → 19h45	Jeunes (de 9 ans à 13 ans) (sélection entraineur) - (16 joueurs) ***Benjamins - Minimes***
	20h00 → 21h30	Compétiteurs Séniors Départementaux
Mardi	18h30 → 22h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
Mercredi	14h00 → 15h30	Jeunes débutants et Loisirs (de 6 ans à 11 ans) ***Poussins - Benjamins*** **Gymnase Victor Fouillade**
	16h00 → 17h30	Jeunes débutants et Loisirs (de 12 ans à 18 ans) ***Minimes - Cadets - Juniors***
	17h30 → 19h30	Jeunes Compétiteurs (de 10 ans à 18 ans) (sur selection de l'entraineur) ***Minimes - Cadets - Juniors***
	19h30 → 21h30	Compétiteurs Séniors (à partir de 900 pts)
Jeudi	15h00 → 17h00	Groupe "Séniors" / Retraités (libre)
	18h00 → 20h00	Groupe Elite (sur selection de l'entraineur)
	20h00 → 21h30	Loisirs Séniors
Vendredi	18h00 → 20h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
	20h30 → 24h00	Compétitions départementales Séniors
Samedi	9h30 → 10h30	Jeunes débutants et Loisirs (de 6 ans à 10 ans) **Poussins - Benjamins**
	10h30 -> 12h00	Jeunes débutants et Loisirs (de 11 ans à 14 ans) ***Minimes - Cadets***
Dimanche	10h00 → 12h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)

Pour tous renseignements contacter Nicolas Mendes : 06 59 35 52 28 / nicolas.mendes@free.fr