



HORAIRES D'ENTRAINEMENT SAISON 2022 - 2023

valable à partir du 05 septembre 2022



Jours	Heures	Entraînements
Lundi	18h00 → 20h00	Jeunes (de 9 ans à 13 ans) Benjamins - Minimes
	20h00 → 21h30	Compétiteurs Séniors Départementaux
Mardi	19h30 → 22h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
Mercredi	14h00 → 15h30	Jeunes débutants et Loisirs (de 6 ans à 11 ans) Poussins - Benjamins Gymnase Victor Fouillade
	16h00 → 17h30	Jeunes débutants et Loisirs (de 12 ans à 18 ans) Minimes - Cadets - Juniors
	17h30 → 19h30	Jeunes Compétiteurs (de 10 ans à 18 ans) Minimes - Cadets - Juniors
	19h30 → 21h30	Compétiteurs Séniors (à partir de 900 pts)
Jeudi	18h00 → 20h00	Groupe Elite
	20h00 → 21h30	Loisirs Séniors
Vendredi	18h30 → 20h00	Libre pour tous (Loisirs + Compétiteurs)
	20h30 → 24h00	Compétitions départementales Séniors

Pour tous renseignements contacter Nicolas Mendes : 06 59 35 52 28 / nicolas.mendes@free.fr