



Passion - Sport - Convivialité

STAGE DE TENNIS DE TABLE

Le stage aura lieu de 9h à 17h - accueil à partir de 8h45
Le stage sera encadré par Nicolas Mendes Diplômé d'Etat (DEJEPS Tennis de Table)



16€

la journée

10€ la matinée

6€ l'après-midi

80€

le stage complet

**INSCRIPTIONS EN LIGNE
OBLIGATOIRE**



**INSCRIPTIONS
LIMITÉES À 32
JOUEURS**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- > 9h à 9h30 : accueil
- > 9h30 à 12h00 : tennis de table
- > 12h00 à 14h00 : repas + temps calme
- > 14h00 à 17h00 : Activité Collective

Stage pour les compétiteurs

Inscription en ligne obligatoire et paiement au plus tard le 1^{er} jour du stage

Prévoir un repas pour la pause méridienne et un encas (micro-onde disponible)

Avoir tenue de sport, chaussure de salle propre, bouteille d'eau et serviette pour la transpiration

US ORLEANS TENNIS DE TABLE

Complexe Jacques & Gaston BARTHELEMY
rue Jeanne Jugan

Renseignements :

06 59 35 52 28

entraîneur@usorleans.net

www.usorleanstt.net

